



LIETUVOS RESPUBLIKOS SEIMO NARĖ

AGNĖ ZUOKIENĖ

Kodas 8860529 Gedimino pr. 53, LT- 01109 Vilnius Tel. (8-5) 2396700

El.p. Agne.Zuokiene@lrs.lt

LR Sveikatos apsaugos ministrui
Raimondui Šukiui
Vilniaus g. 33, LT 01506 Vilnius

2010 07 28 Nr. 203

Dėl krakmolo raugintuose pieno gaminiuose (jogurtuose)

Dauguma lietuviškų raugintų pieno gaminių – jogurtų - gamintojų šio produkto gamybai naudojamame žaliaviniame piene padidina sausųjų medžiagų kiekį pridėdami ne pieno kilmės sausųjų medžiagų tirštiklių - modifikuoto krakmolo, želatinos ir kt. Krakmolas atpigina jogurtų savikainą ir didina pieno perdirbimo įmonių, gaminančių raugintus pieno gaminius, pelną, tačiau vartotojams krakmolas - menkavertis paprastasis angliavandenis, kurio rekomenduojama vartoti kuo mažiau, nes yra kaloringas ir skatina nutukimą. Raugintų pieno gaminių kokybės reikalavimai želatiną ir krakmolą naudoti leidžia, tačiau jokių apribojimų krakmolo kiekiui nenustato. Jogurtų gamintojai patys sprendžia, koks šio ingrediento kiekis jiems atrodo optimaliausias, pagal principą - *quantum satis*. O „Nacionaliniame maisto ir veterinarijos rizikos vertinimo institute“ laboratoriniai tyrimai krakmolo kiekiui jogurtuose nustatyti - neatliekami.

Kadangi pagrindiniai jogurto valgytojai yra vaikai ir sulieknėti norintys bei žarnyno veiklos sutrikimų turintys žmonės, o Nacionalinė sveikatos taryba yra atkreipusi dėmesį, jog Lietuvoje ir toliau didėja antsvorio bei nutukimo plitimas (kas trečias Lietuvos gyventojas turi viršsvorio, kas penktas yra nutukęs, daugėja nutukusių vaikų), todėl lėtinių neinfekcinių ligų plitimo rizika ir toliau išlieka didelė; Pasaulio sveikatos organizacija vis ragina kovoti su menkaverčiu ir energiškai skurdžiu maistu ir keisti maisto produktų sudėtį, todėl LR Žemės ūkio ministerijai p a s i ū l i a u: peržiūrėti LR žemės ūkio ministro 2005 m. liepos 8 d. įsakymu Nr. 3D-335 nustatytus į rinką teikiamų raugintų pieno gaminių kokybės reikalavimus, įvertinant ir numatant normas, apribojimus krakmolo kiekiui raugintuose pieno gaminiuose (jogurte, „liesame“ jogurte ir kt.).

Sveikatos apsaugos ministeriją p r a š a u palaikyti šį pasiūlymą ir taip pat pakviesti Žemės ūkio ministerijos specialistus iš naujo peržiūrėti nustatytus į rinką teikiamų raugintų pieno gaminių kokybės reikalavimus ir pagal kompetenciją talkinti ir teikti pasiūlymus LR žemės ūkio ministro 2005 m. liepos 8 d. įsakymui Nr. 3D-335 tobulinti.

LR Seimo narė

Agnė Zuokienė